

# Programmation des loisirs

Automne-Hiver 2017-2018

Municipalité de Sainte-Justine



## Table des matières

Municipalité Sainte-Justine.....	1
⇒ Activités sportives.....	2-3-4
⇒ Activités culturelles.....	5
⇒ Vie communautaire.....	6
⇒ Location salles et évènements.....	7

## Loisirs Sainte-Justine:

418-383-5397 #226

[sjloisirs@sogetel.net](mailto:sjloisirs@sogetel.net)

[www.stejustine.net](http://www.stejustine.net)



Le site pour savoir  
quoi faire dans  
notre région!

## MIEUX CONNAÎTRE VOTRE MUNICIPALITÉ: SAINTE-JUSTINE

La municipalité de Sainte-Justine met à votre disposition une multitude d'organismes sociaux, communautaires, récréatifs et sportifs. Nous souhaitons vous aider à mieux les connaître par le biais de cette programmation. Il est important de la conserver car elle porte sur la saison automne et hiver.

### **Nouveau service disponible en 2107-2018**

**En août, l'Œuvre des loisirs a conclu une entente avec un fournisseur web pour instaurer le nouveau service de plate-forme en loisirs « Qidigo». Cet outil permettra aux utilisateurs:**

- ⇒ **-Créer un compte familial**
- ⇒ **-Gérer les activités des membres de la famille**
- ⇒ **-Accéder aux informations des activités offertes**
- ⇒ **-Offrir des choix de paiements**

**Accessible par ordinateur, tablette, téléphone intelligent, tous les jours de la semaine, 24h / 24.**

Aussitôt la plate-forme en fonction et disponible, nous vous informons. Ateliers et soutien pour les utilisateurs à venir.



Municipalité de Ste-Justine

**Date de constitution:** 1870

**Superficie:** 124,57 km<sup>2</sup>

**Population:** 1820 (2016)



**Infrastructures récréatives et sportives**

Terrain de tennis, terrain de football, piste d'athlétisme, terrains de soccer, parcs de jeux pour enfants, skate park, terrains de pétanque, gym, bibliothèque, auditorium, piscine intérieure, sentiers de VTT, sentier de ski de fond et de raquettes, stade couvert (aréna), parcs.

## SERVICE DES LOISIRS DE SAINTE-JUSTINE



La gestion du service des loisirs de la municipalité de Sainte-Justine est assumée par un organisme sans but lucratif, «l'Œuvre des loisirs de Sainte-Justine». 8 administrateurs bénévoles composent le comité (dont deux conseillers municipaux): Jérôme Cayouette, Linda Gosselin (conseillère), Dany Turcotte (conseiller), Ève-Marie Tanguay, Alain Racine, Cédric Perreault, France Rancourt et Isabelle Lapointe. Cet organisme collabore, organise et instaure des activités de loisirs pour la population en plus d'assurer la gestion du Centre sportif Claude-Bédard.

### **Responsable des loisirs et de la culture**

Roland Charest directeur des loisirs et de la culture. Mon rôle est de soutenir le l'Œuvre des loisirs de Sainte-Justine, ainsi que les initiatives des citoyens en matière de loisirs.

N'hésitez pas à me faire part de vos suggestions et commentaires:

418-383 -5397 #226 ou [sjloisirs@sogetel.net](mailto:sjloisirs@sogetel.net)



Suivez-nous sur Facebook (Loisirs Ste-Justine)

# ACTIVITÉS SPORTIVES

Activité	Horaire et détails	Lieu	Coût	Information et inscription
<b>Bain libre</b>	Du 24 septembre 2017 au 28 mai 2018 Dimanche: 13h à 15h Lundi: 18h30 à 19h30  <b>Fermé pour congés spéciaux:</b> 24 et 25 décembre 2017 31 décembre 2017 et 1er janvier 2018	Piscine École des Appalaches	<b>3 à 17 ans</b> 3\$/ bloc 1 heure 30\$/ 12 blocs d'une heure  <b>18 ans et +</b> 5\$/ bloc 1 heure 50\$/ 12 blocs 1 heure  <b>Gratuit:</b> enfants de 2 ans et moins	Loisirs Sainte-Justine 418-383-5397 #226 sjloisirs@sogetel.net
<b>Club de longueurs</b>	Du 25 septembre 2017 au 28 mai 2018 Lundi: 19h30 à 20h30	Piscine École des Appalaches	<b>16 ans et +:</b> 5\$/séance 50\$/ 12 séances	Loisirs Sainte-Justine 418-383-5397 #226 sjloisirs@sogetel.net
<b>Cours de natation</b>	Début le 25 septembre 2017 Cours préscolaires et niveaux juniors (1 à 10).  Session de 10 semaines	Piscine École des Appalaches	<b>Niveaux</b> Canard: 55\$ Autres niveaux préscolaires et niveaux juniors: 80\$	Inscription Samedi 16 septembre, entre 8h et 12h, à la piscine de l'École des Appalaches. Aucune inscription par téléphone  Éducation des adultes 418-228-5541 #6280
<b>Aquaforme</b>	Dès le 25 septembre 2017 Cours pour les adultes  Cours d'une heure/ session de 10 semaines	Piscine École des Appalaches	80\$/ session de 10 semaines	Inscription Samedi 16 septembre, entre 8h et 12h, à la piscine de l'École des Appalaches.  Attention: Appelez-nous avant de vous présenter aux inscriptions.  Éducation des adultes 418-228-5541 #6280
<b>Badminton libre</b>	<b>Session automne</b> 28 septembre au 14 décembre 2017 <b>Session hiver</b> 4 janvier au 26 avril 2018  Jeudi soir: 19h30 à 21h	Gymnase École des Appalaches	2\$/ soir 20\$/carte de membre* *Valide pour une session  Payable sur place, aucune inscription requise.	Loisirs Sainte-Justine 418-383-5397 #226 sjloisirs@sogetel.net
<b>Power yoga</b>	20 septembre au 22 novembre 2017  Mercredi soir: 19h à 20h  Accent sur la force musculaire, l'endurance, la souplesse et le contrôle mental par le biais de postures simples mais rigoureuses. Accessible à tous.	Stationnement ou intérieur École primaire Petit Soleil Ste-Justine	110\$/ session 10 semaines	Chantal Roy 418-227-1470 www.cardio4saisons.com  Date limite d'inscription : 13 septembre 2017
<b>Hatha Yoga</b>	20 septembre au 22 novembre 2017 Mercredi soir: 18h à 19h  Combinaison de postures, d'exercices de respiration et de relaxations. Déloger les tensions, d'assouplir et tonifier le corps et perte de poids et améliorer l'endurance. Bienvenue aux femmes enceintes.	École Primaire Petit Soleil Ste-Justine	109\$/ session 10 semaines (minimum 8 personnes)	Chantal Roy 418-227-1470 www.cardio4saisons.com  Date limite d'inscription: 13 septembre 2017

# ACTIVITÉS SPORTIVES (SUITE)

Activité	Horaire et détails	Lieu	Coût	Information et inscription
<b>École Inspiration Danse</b> 	<b>Session automne</b> 14 septembre au 9 décembre 2017 <b>Session hiver</b> 11 janvier au 14 avril 2018  <u>Pour les 3 à 16 ans:</u> Jazz (cours jeudi) Ballet (cours jeudi) Hip-hop 3 ans et + (cours samedi) Hip-hop secondaire (cours vendredi) Gymnastique (cours samedi) Lyrique (cours jeudi)  <u>Adultes (16 ans et +):</u> Baladi (à déterminer) Danse fitness (samedi matin) Hip-Hop adulte (samedi matin)	École des Appalaches	90\$/ session 13 cours  50% pour deuxième cours 20% membres même famille	Martine Bisson 418-383-3988 jsb@sogetel.net  Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #226 sjloisirs@sogetel.net
<b>Danse Country</b>	<i>Adultes (18 ans et +)</i> <i>Vendredi soir</i> <i>Début: 29 septembre 2017</i> <i>Heure: 19h</i>	Centre civique Ste-Justine	Automne Coût : \$8 par personne	Martine Bisson 418-383-3988 jsb@sogetel.net
<b>Patinage Artistique</b>  <i>Club des patineurs volants</i>  <b>(4 ans et +)</b>	Début des cours Mardi 26 septembre 2017  Heures : de 17h à 19h	Aréna Lac-Étchemin	<b>Automne 2017-Hiver 2018</b> <b>Session complète (20 cours)</b> 140\$/ 2e année de patin et plus (50 min. de cours) ou 250\$ pour 2 enfants  85\$/ débutant n'ayant jamais patiné (40 min. de cours) Nouveauté: rabais de \$25 sur votre inscription avant le 5 septembre, si vous référez un ou une nouvelle patineuse.	Nadia Vallières: 418-642-2218 Geneviève Turcotte: 418-625-4308 Cathy Roberge: 418-636-2506  <u>Séance d'inscription</u> Mardi 5 septembre 2017 Entre 16h30 et 18h30 À l'aréna de Lac-Étchemin
<b>Apprendre à patiner</b>	Pour les 3-5 ans <b>Session automne</b> 11 novembre au 16 décembre 2017 <b>Session hiver</b> 6 janvier au 24 mars 2018  Samedi: 8h30 à 9h30	Centre sportif Claude-Bédard	<b>Session automne (6 cours):</b> 25\$  <b>Session hiver (12 cours):</b> 50\$	Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #226 sjloisirs@sogetel.net  <u>Séance d'inscription</u> Samedi 7 octobre 2017 Entre 10h et 12h30 Centre sportif Claude-Bédard
<b>Hockey plaisir</b>	11 novembre 2017 au 24 mars 2018 <u>Pour les jeunes de 6 à 12 ans</u>  Tous les samedis matin et un dimanche matin sur deux Horaire détaillé à venir	Centre sportif Claude-Bédard	100\$/ saison complète	<u>Séance d'inscription</u> Samedi 7 octobre 2017 Entre 10h et 12h30 Centre sportif Claude-Bédard

# ACTIVITÉS SPORTIVES (SUITE)

Activité	Horaire et détails	Lieu	Coût	Information et inscription																								
<b>Hockey et patin libre</b>	Ouverture saison de glace: 11 novembre 2017 au 27 mars 2018	Centre sportif Claude-Bédard	35\$/ abonnement individuel 75\$/ abonnement familial <b>À la fois</b> 13 ans et moins: 2\$ 14 ans et plus: 4\$  L'abonnement est valide autant pour le hockey libre, que le patin libre pour toute la saison d'ouverture de la glace 2017-2018.	Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #226 sjloisirs@sogetel.net  Vous pouvez acheter des abonnements sur place.																								
<b>Horaire hockey et patin libre</b> <i>Cet horaire est sujet à changement à chaque semaine. Visitez le <a href="http://www.stejustine.net">www.stejustine.net</a> pour l'horaire hebdomadaire à jour.</i>																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">Horaire</th> <th style="width: 15%;">Mercredi</th> <th style="width: 15%;">Jeudi</th> <th style="width: 15%;">Vendredi</th> <th style="width: 15%;">Samedi</th> <th style="width: 15%;">Dimanche</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Hockey 13 ans et -</td> <td>18h30-19h20</td> <td>18h-18h50</td> <td>15h30-16h50</td> <td>16h30-17h20</td> <td>15h-16h20</td> </tr> <tr> <td>Hockey 14 ans et +</td> <td>19h30-20h30</td> <td>19h-19h50</td> <td>Aucun</td> <td>17h30-18h50</td> <td>16h30 à 17h50</td> </tr> <tr> <td>Patin libre</td> <td>17h30-18h20</td> <td>17h-17h50</td> <td>17 à 17h50</td> <td>15h-16h20</td> <td>18h à 20h</td> </tr> </tbody> </table>					Horaire	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Hockey 13 ans et -	18h30-19h20	18h-18h50	15h30-16h50	16h30-17h20	15h-16h20	Hockey 14 ans et +	19h30-20h30	19h-19h50	Aucun	17h30-18h50	16h30 à 17h50	Patin libre	17h30-18h20	17h-17h50	17 à 17h50	15h-16h20	18h à 20h
Horaire	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche																							
Hockey 13 ans et -	18h30-19h20	18h-18h50	15h30-16h50	16h30-17h20	15h-16h20																							
Hockey 14 ans et +	19h30-20h30	19h-19h50	Aucun	17h30-18h50	16h30 à 17h50																							
Patin libre	17h30-18h20	17h-17h50	17 à 17h50	15h-16h20	18h à 20h																							
<b>Gym Ste-Justine</b>	Centre d'entraînement mixte bien équipé, comprenant également un circuit féminin et deux lits de bronzage.  7 jours sur 7 <b>Horaire:</b> <u>Ouvert de 5h30 à 22h avec notre nouveau système de carte à puce.</u>	Gym Ste-Justine  186, rue Langevin Ste-Justine	Contactez-nous pour tous les détails sur nos abonnements.  Facebook: <u><a href="#">Gym Ste-Justine</a></u>	418-383-3353 (gym) 418-625-0805 (Gilbert Binet) gymstejustine@hotmail.com																								
<b>Karaté Kenpo</b>	<b>Session automne</b> Début des cours: Mardi 12 septembre 2017 <b>Session Hiver</b> Janvier 2017  Cours les mardis soir: 18h30 (enfants) 19h30 (adultes)	Gym Ste-Justine  186, rue Langevin Ste-Justine	Session 15 semaines  Kimono à 50% avec inscription.	418-383-3353 (gym) 418-625-0805 (Gilbert Binet) gymstejustine@hotmail.com																								
<b>Aikido des Etchemins</b>	L'Aikido est un art martial tradi- tionnel japonais composé de techniques utilisant la force de l'adversaire contre lui-même. <u>5 septembre au 21 décembre 2017</u> <b>Jeunes (7 à 13 ans)</b> Samedi 9h à 10h (St-Luc) <b>Adultes (14 ans et +)</b> Mardi 18h45 à 20h15 (Lac- Etch.) Jeudi 18h45 à 20h15 (St-Luc) Samedi 10h à 12h (St-Luc)	St-Luc (115, rue de la Fabrique)  Lac-Etchemin (331, rue du Sanatorium, salle Multifon- ctionnelle 1er étage)	<b>Jeunes</b> 40 \$/ 15 semaines <b>Adultes</b> 125 \$/ 3 fois semaine Session de 15 semaines  105 \$/ 2 fois semaine Session de 15 semaines  75\$/ 1 fois semaine Session de 15 semaines	Club d'Aikido des Etchemins 418-957-7353 418 663-2433  <u><a href="mailto:aikidodesetchemins@gmail.com">aikidodesetchemins@gmail.com</a></u>  Facebook : Aikido des Etchemins																								

# ACTIVITÉS CULTURELLES

Activité	Horaire et détails	Lieu	Coût	Information et inscription
<b>Boîte à films</b>	<p>Les films sont présentés entre septembre et fin avril.</p> <p>Pour la saison 2017-2018, nous présenterons un à deux films par mois, s'adressant à un public familial.</p> <p>Les vendredis soir à 19h Dates à confirmer</p>	Auditorium de l'École des Appalaches	<p><b>Admission</b> 12 ans et moins: 3\$ 13 ans et plus: 6\$</p> <p><b>Forfait familles</b> Forfait - 2 adultes/2 enfants (15\$) - 2 adultes/ 3 enfants (18\$) - Etc.</p>	<p>Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #226 sjoisirs@sogetel.net</p> <p>Programmations mensuelles: www.stejustine.net</p> <p>Facebook: La boîte à films</p>
<b>Bibliothèque Roch-Carrier</b>	<p><b>Horaire d'ouverture</b> Lundi et jeudi: 18h30 à 20h Mardi: 13h30 à 15h Samedi: 9h30 à 11h</p>	Sous-sol Centre civique à Ste-Justine (250, rue Principale)	Gratuit pour devenir membre et faire la location de livres.	<p>418-383-5399 bibliorochcarrier@sogetel.net</p> <p>Facebook: Bibliothèque Roch-Carrier</p>
<b>Corps de cadets 2948 de Ste-Justine</b>	Le corps de cadets 2948 de Ste-Justine tient ses activités les vendredis soir à 18h30, de septembre à mai, à l'école des Appalaches.	École des Appalaches	<p>Gratuit</p> <p>Le programme est offert pour les jeunes de 12 à 18 ans.</p>	<p>Information et inscription</p> <p>Venez nous rencontrer sur place ou contactez: Roxanne Nolet 418-802-1689</p>
<b>Marche et course des Trappistes</b>  Avec pique-nique	<p>Samedi 23 septembre 2017 8h30 à 9h: Inscription 9h: Départ marche/course 10h30: Pause et collation 12h: Arrivée au site et pique-nique Parcours en boucle d'environ 10 km. Stationnement sur le site.</p>	Site des Pères Trappistes (700, route 204 Est)	<p>Gratuit</p> <p>Apportez votre pique-nique, venez encourager les marcheurs et coureurs à leur arrivée!</p>	<p>Stéphane Brûlé 418-383-5807</p>

# VIE COMMUNAUTAIRE ET ORGANISMES

Organisme	Activité et détails
<b>Mouvement des aînés de Ste-Justine</b>  <b>FADOQ</b>	<p><b>Soirées dansantes avec l'orchestre Raymond et Francine</b>            Information: Pierre Tanguay 418-383-3470            Horaire: Chaque 3e samedi du mois, de 20h à 23h.            Coût: 6\$/personne            Lieu: Centre civique de Ste-Justine (salle Gatien-Lapointe)</p> <p>Bienvenue à tous, membres et non-membres!</p> <p><b>Pratiques de danse</b>            Information: Pierre Tanguay 418-383-3470            Horaire: les mercredis, à 18h30 (Début octobre 2017)            Nouveauté ; Cours pour débutants et cours pour avancés: Heures à venir.            Coût: 5\$            Lieu: Centre civique de Ste-Justine (salle Gatien-Lapointe)</p> <p><b>Cartes</b>            Information: Gilles Lessard: 418-383-3487                              René Roy: 418-383-3467            Horaire: Tous les jeudis de 13h à 15h30            Début octobre 2017 (informez-vous)            Lieu: Centre civique de Ste-Justine (salle Gatien-Lapointe)</p> <p><b>Vie Active</b>            Information: Roberte Labonté: 418-383-3767 et Linette Lessard: 418-383-3553            Horaire: tous les lundis, de 13h30 à 15h30.            Début des séances en octobre.            Pour les personnes de 50 ans et plus qui désirent demeurer actives et en meilleure santé! Invitation à tous, venez en grand nombre, C'est gratuit!</p> 
<b>Fermières Ste-Justine</b>	<p><b>Cercle de Fermières de Ste-Justine</b>            Information: Lise Provost 418-383-3470            Les réunions ont lieu au Centre civique de Ste-Justine (salle Claudia-Gagné), le 3e mardi du mois à 13h30, de septembre à juin.</p> <p><b>Apprentissage et pratique de techniques d'artisanat</b>            Information: Lise Provost 418-383-3470            Quand: les mercredis après-midi, de 13h à 15h (à partir d'octobre)            Où: Salle Claudia-Gagné</p> <p><b>Journées de la culture– début octobre 2017</b>            Démonstration de broderie d'Assise, initiation au tricot et échange de vivaces.            Quand: dates précises à venir : octobre 2017, de 13h30 à 16h30            Lieu: Chapelle Sainte-Anne (173, rue Principale)</p> <p><b>20e salon «Artisans en fête» -</b>            Réunion du comité prévue en septembre. Informations et précisions à venir            Information: Lise Provost 418-383-3470</p>
<b>Société du patrimoine</b>	<p><b>Site historique des Pères Trappistes</b> (700, route 204, Sainte-Justine)            Information: 418-383-5807            Grandement impliquée dans le milieu, la Société du patrimoine s'occupe principalement de la gestion et de l'organisation des activités du site historique des Pères Trappistes. Sur place, vous pouvez visiter un musée, explorer le site avec ses panneaux d'interprétation et découvrir le sentier pédestre. L'horaire habituel des visites est du 24 juin à la Fête du travail, mais vous aurez la possibilité de vous y rendre, tous les samedis et dimanches du mois de septembre de 12h à 16h.            Admission: gratuite</p>
<b>Club Optimiste de Ste-Justine</b>	<p>Le Club Optimiste de Sainte-Justine a pour mission de venir en aide aux jeunes et de les soutenir dans leurs projets. Il s'implique beaucoup dans la communauté, que ce soit financièrement ou en tant que bénévole, pour des événements qui touchent la jeunesse.</p> <p>Vous souhaitez vous joindre à eux, contactez:            Lyna Beaudoin, présidente: 418-383-5234</p> <p>Événements: fête d'Halloween, sécurité à vélo, tournoi de hockey 6 pack enfants, randonnée en raquette, fête d'hiver (en collaboration avec l'Œuvre des Loisirs de Sainte-Justine).</p>

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

À venir cet l'automne et cet hiver:

**6 octobre 2017**

Ouverture casse-croûte du stade

**10 novembre 2017**

Ouverture saison de glace

Centre sportif Claude-Bédard

**24-25-26 novembre 2017:**

Marché de Noël de Sainte-Justine

sur le terrain du Centre sportif Claude-Bédard

**9-10 et 11 février 2018:**

Tournoi de hockey 6 Pack

Au Centre sportif Claude-Bédard

**5 au 9 mars 2018:**

Semaine de relâche scolaire, plusieurs activités prévues.

**11 mars 2018**

Fête d'hiver au Centre sportif Claude-Bédard

Journée de glissades et d'activités familiales extérieures

Visiter le : [www.stejustine.net](http://www.stejustine.net) pour plus de détails

Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #226

Roland Charest, directeur des loisirs et de la culture

## LOCATION DE SALLES

### Centre civique

Situé au 250, rue Principale à Sainte-Justine

Salles disponibles pour location

Salle Claudia-Gagné

Salle Gatién-Lapointe

Information et réservation

Municipalité de Sainte-Justine: 418-383-5397 #221

### Centre sportif Claude-Bédard

Situé au 146, rue Bisson à Sainte-Justine

Salle disponible pour location

Salle Jean-Guy Lessard

Également disponible pour location: temps de glace.

Information et réservation

Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #226

### Club motoneige Langevin

Situé au 800, 7e rang à Sainte-Justine

Salle disponible pour location

Chalet motoneige: idéal pour réception baptême, mariage, party de famille, anniversaire, etc.

125\$/pour la journée

Information et réservation

Renald Métivier: 418-383-5388

Bientôt disponible sur le site de la municipalité : [www.stejustine.net](http://www.stejustine.net) un nouveau service de plateforme pour inscrire, vous et/ou les membres de votre famille aux activités offertes par le service des loisirs de Ste-Justine.

Vous y retrouverez toutes les informations pertinentes sur les activités : horaires, coûts, lieu, âges, pré-requis et les possibilités d'effectuer le paiement.

Ce nouvel outil permet de répondre aux attentes des nombreux utilisateurs des services et activités du service des loisirs de la municipalité. Tout devrait être fonctionnel au cours des prochains mois et totalement en opération pour le début d'année 2018.

Des séances d'information et de formation auront lieu au cours des mois d'octobre et novembre 2017 afin de se familiariser avec ce nouveau service. Vous serez invité à utiliser cet outil indispensable et innovateur.

