

## Les fins de semaine

### Samedi 3 mars



#### Pêche blanche

permis de pêche non nécessaire

Dès 7h Saint-Zacharie  
6392 rang 6  
Info : 418-593-3154



#### Pizza Papa

Viens fabriquer une pizza avec ton papa!  
Inscription obligatoire



14h, Sainte-Justine  
Restaurant El Toro, 115 rue de la Caisse



### Dimanche 4 mars

#### Spectacle de patinage artistique

13h30, Saint-Prosper  
Aréna, 2585 30<sup>e</sup> Rue  
Info : 418-594-5913  
prévente : 7\$  
À la porte : 10\$



### Samedi 10 mars



#### Samedi d'Bouger!

Sentier de la Haute Etchemin  
randonnée de 3 km

9h, Lac-Etchemin

Départ de l'entrée du camping  
514 route du Sanctuaire  
Info : 418-383-5252 poste 2



#### Fête de l'hiver de Sainte-Justine

glissades, tire sur neige, randonnée  
en raquettes, chocolat chaud et café

13h à 16h, Sainte-Justine

Centre sportif, 146 rue Bédard  
Info : 418-383-5397 poste 226



## En tout temps

#### Maison de Jeunes L'Ado-Manie, Saint-Prosper

2964, 15<sup>e</sup> rue  
(ajout) Jeudi 18h30 à 23h  
Vendredi : 18h30 à 26h  
Samedi 18h30 à 23h

#### Maison de Jeunes la Chabotté, Lac-Etchemin

242, 2<sup>e</sup> Avenue  
(ajout) Jeudi 18h30 à 23h  
Vendredi : 18h30 à 26h  
Samedi 18h30 à 23h

#### Pêche blanche au Lac des Abénaquis, Sainte-Aurèle

permis non-requis pour pêcher la truite de janvier à mars. Info : 418 230-9031

#### Club Sportif du

#### Mont Bonnet, Sainte-Sabine,

94 rang des Érables  
sentier motoneige, 16 km de pistes de ski de fond et des sentiers de raquettes  
Lundi au jeudi : 9 h à 17 h  
Vendredi : 9 h à 19 h  
Fin de semaine : 7 h 30 à 19 h  
Info : 418-383-3441  
Passe journalière : 8 \$,  
Location de raquettes 6 \$

#### Sentier Probiski,

2929, 15<sup>e</sup> rue, Saint-Prosper  
8 km de ski de fond et raquettes niveau débutant  
Parc de la Famille

#### Moulin La Lorraine, Lac-Etchemin,

Horaire spécial pour la relâche scolaire: mercredi, jeudi et vendredi de 11h à 15h.  
Info : 418-625-4400  
www.moulinlalorraine.ca

#### Mont Orignal,

Lac-Etchemin, pistes de ski alpin, sentiers de raquettes, pistes de ski de fond et parc de glissades sur tubes  
Info : 418-625-1551  
www.montoriginal.com/

# La Grande Relâche Régionale des Etchemins



## 3 au 11 mars 2018

Des activités partout dans la région!

Cette programmation vous est offerte grâce au dynamisme de plus de 20 partenaires!

MRC DES  
**ETCHEMINS**  
Naturellement  
entreprenante!

### Camp de hockey de la relâche,

aréna du Lac-Etchemin 305 rue Ferland

Camp d'habiletés supervisé par les entraîneurs de l'École de Power Skating SLH. Une heure de hockey par jour en avant-midi. Pour les joueur et gardiens âgés entre 4 et 17 ans.

Inscription obligatoire : (418) 625-9833 ou par courriel : steeve.lheureux@csbe.qc.ca  
coût : 140\$ pour 5 sessions de 1 heure  
Selon le groupe d'âge entre 9h et 10h ou 10h et 11h

### Patinoires extérieures et chalet des loisirs

Passez un coup de fil pour connaître l'état de la glace

▲ **Saint-Benjamin** : 418-594-8156 lundi au vendredi de 15h à 17h & 18h à 21h samedi et dimanche 13h à 17h & de 18h à 21h ▲ **Saint-Camille** : 418-595-2233 heures d'ouverture www.saint-camille.net/

▲ **Saint-Cyprien** : 418-383-5019 heures d'ouverture www.st-cyprien.qc.ca/ ▲ **Saint-Louis** : 418-267-5931 patinoire non surveillée ▲ **Saint-Magloire** : 418-257-4371 (patins, glissades, raquettes et marche en sentiers) chalet des loisirs ouvert, jeux de tables et jeux de société : du 3 au 11 mars de 13h à 16h & 18h à 22h, vendredi et samedi de 19h à 23h ▲ **Saint-Prosper** : 418-594-8135 #234 Hockey libre et anneau de glace ouvert tous les jours de 12h à 21h, Parc Jacques Roy, voisin de l'aréna ▲ **Sainte-Rose** : 418-267-5811 tous les jours de 13h à 16h ▲ **Sainte-Sabine** : 418-383-5817 lundi au vendredi 13h à 17h & 19h à 23h glissades, billard

### Arénas et patinoires couvertes

**Lac-Etchemin** : patin libre (3\$ adulte/2\$ enfant) : 4 mars, 16h à 17h30 & 5 au 8 mars, 15h à 17h

▲ hockey libre (4\$ adulte/2\$ enfants) : 5 mars, 13h30 à 15h, 9 mars 15h à 17h

**Saint-Prosper** : patin libre : 3 mars, 17h30 à 19h; 5 mars 13h à 15h; 6, 7 & 8 mars 13h à 14h; 9 mars 15h30 à 16h30 **Saint-Zacharie** : (3\$) la patinoire ouvre à 12h consultez le site internet pour l'horaire détaillé : www.st-zacharie.qc.ca/

**Sainte-Aurèle** (Moins de 6 ans : gratuit, 6ans et + 3\$, famille 10\$) du 5 au 9 mars patin libre 9h30 à

10h30; 14h à 15h30; 18h30 à 19h45 hockey libre ▲ 10h30 à 11h30; 13h à 14h; 15h30 à 16h45; 19h45 à 21h30

**Sainte-Justine** : (13 ans et moins 3\$) (14 ans et plus 4\$) consultez le site internet pour l'horaire détaillé http://www.stejustine.net/

## Lundi 5 mars



### Cours Gardiens Avertis

11 ans et plus  
Inscription obligatoire

8h30 à 16h, Saint-Benjamin  
440 Avenue du Collège

Info : 418-957-7634

40\$ par enfant

Apportez un lunch froid



### VieActive mamie, papi et les petits!

13h, Saint-Zacharie  
Sous-sol de l'église, 650, 15<sup>e</sup> rue  
Info : 418-593-3154



### Projection d'un film

15h, Saint-Zacharie  
Centre municipal, 679, 12<sup>e</sup> Avenue  
Info : 418-593-3010



### Je bouge en Famille

19h à 20h, Saint-Zacharie  
École des Sommets, 675, 12<sup>e</sup> av.  
Info : 418-593-3010



## Mardi 6 mars



### Atelier scientifique

9h à 12h, Saint-Camille  
Chalet des loisirs, 16 rue du couvent

Info : 418-957-7857

5\$



### Contes et astuces

Pour s'amuser autour du livre avec les 0-7 ans

10h, Sainte-Rose  
Bibliothèque, 693 rue Carrier  
Info : 418-267-4273



### Chasse au trésor en raquette

13h à 15h Sainte-Rose,  
Local des loisirs, 685 rue Carrier  
Info : 418-957-7857



### Lecture d'un conte et coloriage

13h30 à 15h, Saint-Zacharie  
Bibliothèque, 675, 12<sup>e</sup> Avenue  
Info : 418-593-3154



### Mini-Bingo

19h, Saint-Cyprien  
Salle paroissiale, 399 rue Principale  
Info : 418-957-7857

## Mercredi 7 mars



### Cours Gardiens Avertis

11 ans et plus  
Inscription obligatoire

8h30 à 17h, Saint-Camille

Édifice municipal, 727 rue Principale

Info : 418-957-7857

40\$ par enfant (inclus mini trousse)



### Atelier : J'en ai plein mon bocal

Création d'un dessin et collage sur le thème des poissons.

Atelier pour les 6 à 12 ans  
10h à 11h30, Lac-Étchemin

Moulin La Lorraine, 1286 route 277

Info : 418-625-4400

6\$; ami du moulin gratuit

matériel fourni



### Atelier : Je fais mon lunch!

Viens apprendre les secrets d'une boîte à lunch délicieuse. Les boîtes à lunch seront vendues aux clients ayant réservé leur repas.

Inscription obligatoire

9h à 13h, Sainte-Rose

Salle Multi, 691 rue Carrier

Info : 418-957-7857



### Contes et astuces

Pour s'amuser autour du livre avec les 0-7 ans

10h, Saint-Magloire  
École Rayons de Soleil,

15 rue Mercier

Info : 418-257-2010



### Le Petit Casse-Croûte

De jeunes chefs ont préparé des boîtes à lunch à consommer sur place ou pour emporter.

Réservation de repas obligatoire

12h à 13h, Sainte-Rose

Salle Multi, 691 rue Carrier

Réservation : 418-957-7857

5\$ par boîte à lunch



### Atelier : La Petite Reine

Réalisation d'un faux-vitrail inspiré du thème de la ruche.

Atelier pour les 8 à 12 ans

13h à 15h, Lac-Étchemin

Moulin La Lorraine, 1286 route 277

Info : 418-625-4400

6\$; ami du Moulin gratuit

matériel fourni



### Partagez la lecture!

Par les élèves du MCL : Lecture d'histoire, bricolage prix de présence & collation

Inscription avant le 28 février

13h à 15h, Lac-Étchemin

Groupe Alpha des Etchemins

201 rue Claude Bilodeau

418-625-2550



## Jeudi 8 mars



### Atelier de murale

Viens participer à la création d'une murale en compagnie d'une artiste professionnelle

9h à 12h, Saint-Louis

Café-rencontre 108 rue de l'Église

Info : 418-957-7857



### Contes et astuces

Pour s'amuser autour du livre avec les 0-7 ans

10h, Saint-Luc

Bibliothèque, 115 rue Principale

Info : 418-636-2899



### Atelier : L'animal Relâche!

Modelage et façonnage d'argile en «ronde-bosse» pour créer un petit animal au repos.

Atelier pour les 8 à 12 ans

10h à 11h30, Lac-Étchemin

Moulin La Lorraine, 1286 route 277

Info : 418-625-4400

6\$; ami du moulin gratuit

matériel fourni



### Mini-putt sur neige

13h à 15h, Saint-Louis

Chalet des loisirs, 120 de la Caserne

Info : 418-957-7857



### Atelier Œil de dragon

Viens découvrir la cartogravure, une technique pleine de surprises qui te permettra de dessiner un œil de dragon multicolore

Atelier pour les 6 à 12 ans

13h à 14h30, Lac-Étchemin

Moulin La Lorraine, 1286 route 277

Info : 418-625-4400

6\$; ami du moulin gratuit

matériel fourni



### Peinture dans les fenêtres

13h30, Saint-Zacharie

Centre municipal 679, 12<sup>e</sup> Avenue

Info : 418-593-3010



### Mini-Ninja

Viens t'initier aux arts martiaux avec ton papa

19h, Saint-Cyprien

Salle paroissiale, 399 rue Principale

Info : 418-957-7353



## Vendredi 9 mars



### Les Petits Matins

Un avant-midi de jeux de société pour tous les âges, même les poupons y trouveront un jeu  
Collation offerte

9h à 12h, Saint-Zacharie

Centre Municipal, 679, 12<sup>e</sup> Avenue

info : 418-221-5815



### Mini-Ninja

Viens t'initier aux arts martiaux avec ton papa, inscription obligatoire

10h, Saint-Prosper

Salle Paroissiale, 2875, 20<sup>e</sup> Avenue

Info : 418-957-7353

5\$ par famille



### Le Grand Restaurant (cuisinier)

Viens découvrir l'expérience d'un restaurant, apprends les rudiments de la préparation d'un repas et du service aux clients.

Inscription obligatoire

13h à 19h, Saint-Louis

Édifice municipal, 108 rue de l'église

Info : 418-957-7857

Repas du soir inclus



### Disco Patin

Aux profits du bal des finissants de l'école des Appalaches

13h à 14h30 12 ans et moins 3\$

14h30 à 16h 12 ans et plus 5\$

Sainte-Justine, Centre sportif

146 rue Bisson

Info : 418-228-5541, poste 56110



### Le Grand Restaurant (client)

Venez déguster un repas 3 services confectionné par les cuisiniers du Grand Restaurant

Réservation obligatoire

18h, Saint-Louis

Édifice municipal, 108 rue de l'église

Info : 418-957-7857

10\$ par repas



## Légende des icônes



Activité culinaire



Bibliothèque



Activité sportive



Activité éducative



Activité extérieure



Divertissement



Activité artistique



Activité à faire avec son père



Activité nécessitant un adulte accompagnateur



Inscription obligatoire

