**24 heures Plein air au Parc du Massif du sud**

**1ère activité de 6 heures**

**Inscription sur Qidigo sur le site** [**www.stejustine.net**](http://www.stejustine.net)

**Première activité du 24 heures plein air**, au Parc régional du Massif du Sud. Cette activité est gratuite. Date limite pour s’inscrire : 20 juin 2018 (18h)

Date : 5 juillet 2018 (jeudi)

Heure de départ : 8h00 (École des Appalaches)

Endroit :

**Pavillon d’accueil du Parc régional du Massif du Sud**

**300, route St-Philémon**

**St-Philémon, Québec**

**G0R 4A0**

Début des activités : 9h00

Une animatrice 24 heures plein air accueillera le groupe.

Heure de départ : 15h30 (arrivée à Ste-Justine vers 16h30)

**HORAIRE DE LA JOURNÉE**

9h00        Arrivée au Parc

9h30        Formation des équipes + présentation du défi Jeunes naturalistes + consignes de sécurité

10h          Départ sur le parcours des Rochers

12h          Retour au poste d’accueil et dîner

12h45     Présentation des recherches du défi des Jeunes naturalistes et présentation du 2e défi du jour

13h30     Départ pour le défi de la piste d’hébertisme

15h         Retour au poste d’accueil, collation, temps libre

15 h 30   Départ

**Détails des activités**

1. **Défi «jeune naturaliste»** Le regorge de richesses naturelles à découvrir. Divisé en groupe, chaque équipe recevra une mission : Trouver les éléments naturels demandés et en récolter une petite quantité. Après le dîner, présentations des principales caractéristiques et rôle des éléments dans l’environnement.
2. **«Randonnée sur le parcours des Rochers»** randonnée de 4,3 km (2h) visite les abris-sous-roche et admirer les paysages en montagne.
3. **«Défi de la piste d’hébertisme»** 15 défis à relever.

Précisions : L’itinéraire des 3 activités sont combinée pour la journée. Les animatrices détermineront la longueur de parcours à effectuer avec leur groupe, sans obligation de participer à toutes les activités alors que d’autres jeux seront disponibles.

**Camp de jour 2018 Sainte-Justine**

**Rappel et recommandations**

**Pour cette activité de 6 heures**

**Sac-à-dos**

**Médicaments ou EpiPen (allergies ou autres)**

**Bouteilles d’eau**

**Lunch et collation (froid)**

**Crème solaire (appliquer sur l’enfant à la maison)**

**Chasse-moustique**

**Chandail du camp de jour (revêtir à la maison)**

**Chapeau et linge de rechange et gilet chaud**

**Lunette de soleil (si vous jugez à propos)**

**Espadrilles / prévoir bottes de pluie (si éventualité)**

• Prévoir bottes et vêtements de pluie. La sortie a lieu même en cas de mauvais temps.