



# Imagine

## LOISIRS

AUTOMNE 2018

HIVER 2019

Introduction

Personnes ressources

Activités des loisirs

Activités aquatiques (loisirs et CSBE)

Activités sportives / physiques

Activités culturelles

Vie communautaire et organismes

Événements

Calendrier des événements

Location de salles

Inscription Qidigo



## SAINTE-JUSTINE

[stejustine.net](http://stejustine.net)



## SAINTE-JUSTINE

La municipalité de Sainte-Justine continue d'assumer son rôle d'incubateur, au sens figuré pour les organismes qui contribuent à l'épanouissement de la communauté, en offrant une gamme de services communautaires, sociaux, récréatifs et sportifs. Nous vous invitons à consulter la présente programmation des saisons «automne 2018 et hiver 2019» et à la conserver comme outil de références.



« L'Oeuvre des loisirs de Sainte-Justine, » est un organisme municipal à but non lucratif, qui collabore à la réalisation d'initiative communautaire, innove ou soutient les services communautaires, et instaure des activités de loisirs. De plus, l'organisme assure une saine gestion des opérations et des infrastructures récréatives et sportives. Les opérations du Centre sportif Claude-Bédard relèvent de l'Oeuvre des Loisirs.

8 administrateurs bénévoles composent le conseil d'administration: Jérôme Cayouette, Linda Gosselin (conseillère), Marcel Tanguay (conseiller), Ève-Marie Tanguay, Priscilla Roberge, Cédric Perreault, Isabelle Lapointe et France Rancourt.

Roland Charest directeur, loisirs et de la culture. Mon rôle consiste à mettre en place les orientations du Conseil d'administration, de soutenir les bénévoles, d'encourager les initiatives, d'assurer la prestation de services de loisirs, sportifs et culturels communautaires. L'Oeuvre des loisirs de Sainte-Justine est à l'écoute et encourage les gens, porteurs d'initiative locale.

N'hésitez pas à me faire part de vos suggestions et commentaires:

418-383-5397 #226

[sjloisirs@sogetel.net](mailto:sjloisirs@sogetel.net)

Suivez-nous sur Facebook (Loisirs Ste-Justine)



### Personnes ressources

**Services des loisirs et de la culture** : Roland Charest : 418-383-5397 poste 226

**École Inspiration danse** : Martine Bisson : 418-383-3988 ou Roland Charest

**Cours de natation** : CSBE 418-228-5541 poste 62800

**Bain libre et club de longueur** : Roland Charest : 418-383-5397 poste 226

**Casse-croûte du stade** : Diane Racine : 418-383-3047

**Bibliothèque Roch Carrier** : 418-383-5399

**Club Optimiste** : Jean-Guy Labbé : 418-928-5170

**Société du Patrimoine** : Stéphane Brûlé : 418-383-5807

**Corps des cadets 2948** : Roxanne Nolet : 418-802-1689

**FADOQ** : Pierre Tanguay : 418-383-3470

**Fermières Ste-Justine** : Lise Provost : 418-383-3470



## École Inspiration danse

### Session automne 2018

Début : 11 septembre 2018

Durée des cours : 1 h / semaine pour 13 semaines

À l'École des Appalaches

Participant signifie : personne d'une même famille

#### 1er participant (e)

1 cours au choix 90 \$

2 cours au choix 135 \$

3 cours au choix 180 \$

#### 2e participant (e) et plus d'une même famille

1 cours au choix 70 \$

2 cours au choix 115 \$

3 cours au choix 160 \$

#### Choix de cours

Les cours seront donnés s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions.

HIP-HOP	Samedi	8h30 à 12h30
Gymnastique au sol	Samedi	8h30 à 11h30
HIP-HOP secondaire	Vendredi	18h30 à 19h30
Jazz (8 ans et +)	Samedi	10h30 à 11h30
Ballet (8 ans et +)	Samedi	8h30 à 9h30
Lyrique (13 ans et +)	Vendredi	19h30 à 20h30
Danse fitness	Mardi /samedi	19h30 à 20h30 09h30 à 10h30
Cheerleading (135\$)	Mardi	18h00 à 19h30

Inscriptions sur QIDIGO du 28 août au 11 septembre 2018

Horaire : [stejustine.net](http://stejustine.net) et [Qidigo](http://Qidigo)

Informations : Martine Bisson 418-383-3988 ([jsb@sogetel.net](mailto:jsb@sogetel.net))

Roland Charest 418-383-5397 poste 226

([sjloisirs@sogetel.net](mailto:sjloisirs@sogetel.net))



## Initiation au hockey et Apprendre à patiner

(3 ans à 5 ans)

Session d'automne /hiver

Début : 10 novembre 2018 au 23 mars 2019

Samedi de 8h30 à 9h30

Au Centre sportif Claude-Bédard

Prix : 75 \$

Valide pour : 18 séances

Inscriptions sur QIDIGO (jusqu'au 2 novembre 2018)



## Hockey plaisir

Session automne / hiver

Début : 10 novembre 2018 au 23 mars 2019

Pour les jeunes de 6 à 12 ans et 13 ans et plus

Tous les samedis matin et un dimanche sur deux

Horaire détaillé à venir

Au centre sportif Claude-Bédard

Coût : 100 \$

Inscriptions sur QIDIGO (jusqu'au 2 novembre 2018)

Informations : Roland Charest 418-383-5397 poste 226





## Bains libres

École des Appalaches

Début : dimanche 23 septembre 2018 et auront lieu tous les dimanches après-midi et les lundis soir,

Dimanche : 13 h à 14 h  
14 h à 15 h  
Lundi : 18h30 à 19h30

2 ans et moins : gratuit  
3 à 17 ans : 3 \$ / heure ou  
abonnement : 30 \$ / 12 visites  
18 ans et plus : 5 \$ / heure ou  
abonnement : 50 \$ / 12 visites

## Club de longueur

(16 ans et plus )

École des Appalaches

Début : lundi 24 septembre 2018

Lundi : 19h30 à 20h30  
Tarification : 16 ans et plus : 5 \$  
Abonnement : 50 \$ / 12 séances



Commission scolaire de la  
**BEAUCE-ETCHEMIN**  
Ensemble vers l'avenir

### Cours

Inscriptions : Samedi 15 septembre entre 8h et 12h, 135 boulevard Lessard à Sainte-Justine.

Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone, sauf Aquaforme

Information : 418-228-5541, poste 62800

DATE	HEURES	NIVEAUX	DATE	HEURES	NIVEAUX
Lundi 24 septembre	17h à 18h	Aquaforme	Jeudi 27 septembre	18h30 à 19h30	Junior 2
Lundi 24 septembre	18h à 18h30	Canard	Jeudi 27 septembre	19h30 à 20h30	Junior 5-6
Mardi 25 septembre	17h à 18h	Aquaforme	Samedi 29 septembre	8h à 8h30	Canard
Mardi 25 septembre	18h à 19h	Tortue de mer	Samedi 29 septembre	8h30 à 9h30	Salamandre ( sans
Mardi 25 septembre	19h à 20h	Junior 3	Samedi 29 septembre	9h30 à 10h30	Loutre de mer
Mardi 25 septembre	20h à 21h	Junior 9-10	Samedi 29 septembre	10h30 à 11h30	Tortue de mer
Mercredi 26 septembre	18h à 19h	Salamandre	Samedi 29 septembre	11h30 à 12h30	Poisson-lune/Crocodile/Bale
Mercredi 26 septembre	19h à 20h	Junior 4	Samedi 29 septembre	12h30 à 13h30	Junior 3
Mercredi 26 septembre	20h à 21h	Junior 7-8	Samedi 29 septembre	13h30 à 14h30	Junior 2
Jeudi 27 septembre	17h30 à 18h30	Aquaforme	Samedi 29 septembre	14h30 à 15h30	Junior 1
			Samedi 29 septembre	15h30 à 16h	Étoile de mer

# ACTIVITÉS SPORTIVES/ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Horaire et détails	Lieu	Coût	Information et inscription
 <p><b>Badminton libre</b></p>	<p><b>Session automne</b> 13 septembre au 20 décembre 2018 <b>Session hiver</b> 3 janvier au 9 mai 2019</p> <p>Jeudi soir: 19h30 à 21h00</p>	Gymnase École des Appalaches	<p>2\$/ soir 20\$/carte de membre* *Valide pour une session</p> <p>Payable sur place, aucune inscription requise.</p>	<p>Loisirs Sainte-Justine 418-383-5397 #226 sjloisirs@sogetel.net</p> <p>Apportez vos raquettes.</p>
 <p><b>Hockey et patin libre</b></p>	<p>Ouverture saison de glace: 10 novembre 2018 au 31 mars 2019</p> <p>Horaire publié sur le site : <a href="http://www.stejustine.net">www.stejustine.net</a></p>	Centre sportif Claude-Bédard	<p>35\$/ abonnement individuel 75\$/ abonnement familial <b>À la fois</b> 13 ans et moins: 2\$ 14 ans et plus: 4\$</p> <p>L'abonnement est valide autant pour le hockey libre, que le patin libre pour toute la saison d'ouverture de la glace 2018-2019.</p>	<p>Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #226 sjloisirs@sogetel.net</p> <p>Vous pouvez acheter des abonnements sur place.</p>
<p><b>Patinage Artistique</b></p> <p>(4 ans et +)</p> 	<p>Début des cours Mardi : Septembre 2018 Suivre sur Facebook</p> <p>Heures : ente 17h et 19h</p>	Aréna Lac-Étchemin	<p>Automne 2018–Hiver 2019 Session complète</p> <p>Le coût varie selon le niveau de l'enfant.</p>	<p>Nadia Vallières: 418-642-2218 Geneviève Turcotte: 418-625-4308 Cathy Roberge: 418-636-2506</p> <p><u>Séance d'inscription</u> Mardi 11 septembre 2018 Entre 16h30 et 18h30 À l'aréna de Lac-Étchemin</p>
<p><b>Power yoga</b></p>  <p><b>Yoga Doux</b></p>	<p>19 septembre au 21 novembre 2018 Mercredi soir: 19h10 à 20h00 Accent sur la force musculaire, l'endurance, la souplesse et le contrôle mental. simples. Accessible à tous.</p> <p>19 septembre au 21 novembre Mercredi soir: 18h00 à 19h00 Le professeur vous guidera avec douceur, ouverture et respect, peu importe vos limites.</p>	Stationnement ou intérieur École primaire Petit Soleil Ste-Justine	<p>120\$/ session 10 semaines</p> <p>\$120 / session 10 semaines</p>	<p>Chantal Roy 418-227-1470 <a href="http://www.cardio4saisons.com">www.cardio4saisons.com</a></p> <p>Date limite d'inscription : 11 septembre 2018</p>
<p><b>Gym Ste-Justine</b></p> 	<p>Centre d'entraînement mixte bien équipé, comprenant également un circuit féminin et deux lits de bronzage + salle multifonctionnelle.</p> <p>7 jours sur 7 <b>Horaire:</b> <u>Ouvert de 5h30 à 22h avec carte à puce.</u></p>	<p>Gym Ste-Justine</p> <p>186, rue Langevin Ste-Justine</p>	<p>Contactez-nous pour tous les détails sur nos abonnements.</p> <p>Facebook: <u><a href="#">Gym Ste-Justine</a></u></p>	<p>418-383-3353 (gym) 418-625-0805 (Gilbert Binet) gymstejustine@hotmail.com 1 essai gratuit</p>
<p><b>Corps de cadets 2948 de Ste-Justine</b></p>	<p>Le corps de cadets 2948 de Ste-Justine tient ses activités les vendredis soir à 18h30, de septembre à mai, à l'École des Appalaches.</p>	École des Appalaches	<p>Gratuit Le programme est offert pour les jeunes de 12 à 18 ans.</p>	<p>Venez nous rencontrer : Roxanne Nolet 418-802-1689 corpsdecadets2948@hotmail.com</p>

# ACTIVITÉS SPORTIVES / PHYSIQUES (SUITE)

Activité	Horaire et détails	Lieu	Coût	Information et inscription
<b>Karaté Kenpo</b>	<b>Session automne</b> Début des cours: Mardi 11 septembre 2018 <b>Session Hiver</b> Janvier 2018  Cours les mardis soir: 18h30 (enfants) 19h30 (adultes)	Gym Ste-Justine  186, rue Langevin Ste-Justine	Session 15 semaines  Kimono à 50% avec inscription.	418-383-3353 (gym) 418-625-0805 (Gilbert Binet) gymstejustine@hotmail.com
<b>Aikido des Etchemins</b>	L'Aikido est un art martial traditionnel japonais composé de techniques utilisant la force de l'adversaire contre lui-même.  <b>Jeunes (7 à 13 ans)</b> Samedi 9h à 10h (St-Luc) <b>Adultes (14 ans et +)</b> Mardi 18h45 à 20h15 (Lac-Etchemin.) Samedi 10h à 12h (St-Luc)	St-Luc (115, rue de la Fabrique)  Lac-Etchemin (331, rue du Sanatorium, salle Multifonctionnelle 1er étage)	<b>Jeunes</b> 40 \$/ 15 semaines <b>Adultes</b> 125 \$/ 3 fois semaine Session de 15 semaines  105 \$/ 2 fois semaine Session de 15 semaines  75\$/ 1 fois semaine Session de 15 semaines	Club d'Aikido des Etchemins 418-957-7353 418 663-2433  <a href="mailto:aikidodesetchemins@gmail.com">aikidodesetchemins@gmail.com</a>  Facebook : Aikido des Etchemins



## COURS OFFERTS

- ⇒ Initiation à la boxe
- ⇒ Cardio-Boxe féminin
- ⇒ Boxe enfant
- ⇒ Training libre
- ⇒ Boxe mise en forme
- ⇒ Entraînement semi-privé
- ⇒ Entraînement privé

## TARIFS

<u>Initiation à la boxe</u>	\$50.00
<u>Cardio-Boxe féminin</u>	\$90.00
	12.00/fois
<u>Boxe enfant</u>	\$90.00
<u>Training libre</u>	
3mois	\$180.00
6 mois	\$320.00
1 an	\$590.00
À la fois	\$12.00
<u>Training libre 12-18 ans</u>	
3 mois	\$160.00
6 mois	\$300.00
1 an	\$570.00
À la fois	\$12.00
<u>Boxe mise en forme (Avancé)</u>	\$5.00/fois avec abonnement
	\$15.00/ fois sans abonnement
<u>Entraînement semi-privé</u>	\$20.00/hr
<u>Entraînement privé</u>	\$35.00/hr
Promotion du débutant	\$150.00
Abonnement de 3 mois	rabais de \$30.00
** Après votre cours d'initiation à la boxe **	

Suivez-nous sur Facebook

Informations /inscription :

Annie Lapierre 418-383-5217



# VIE COMMUNAUTAIRE ET ORGANISMES

Organisme	Activité et détails			
	<b>Soirées dansantes avec l'orchestre Raymond et Francine</b> Information: Pierre Tanguay 418-383-3470 Horaire: Chaque 3e samedi du mois, de 20h à 23h. Coût: 7\$/personne Lieu: Centre civique de Ste-Justine (salle Gatién-Lapointe) Bienvenue à tous, membres et non-membres!			
	<b>Pratiques de danse</b> Information: Denis Dion 418-383-5954 Horaire: les mercredis, débutants 18h00 et avancés : 19h30 Début : 12 septembre 2018 Coût: 5\$ Lieu: Centre civique de Ste-Justine (salle Gatién-Lapointe)			
	<b>Cartes</b> Information: René Roy: 418-383-3467 Horaire: Tous les mardis de 13h à 15h30 Début : octobre 2018 (informez-vous) Lieu: Centre civique de Ste-Justine (salle Gatién-Lapointe)			
	<b>Vie Active</b> Information: Linette Lessard: 418-383-3553 Horaire: tous les lundis, de 13h30 à 15h30. Début des séances en octobre. Pour les personnes de 50 ans et plus. Demeurez actives et en meilleure santé! Venez en grand nombre, et bienvenue à tous. C'est gratuit!			
	<b>Cercle de Fermières de Ste-Justine</b> Information: Lise Provost 418-383-3470 Les réunions ont lieu au Centre civique de Ste-Justine (salle Claudia-Gagné), le 3e mardi du mois à 13h30, de septembre à juin.			
	<b>Apprentissage et pratique de techniques d'artisanat</b> Information: Lise Provost 418-383-3470 Quand: les mercredis après-midi, de 13h à 15h (à partir d'octobre) Où: Salle Claudia-Gagné			
	<b>21e salon «Artisans en fête» -</b> Réunion du comité prévue en septembre. Informations : Jenny Lachance 418-230-9892			
<b>Société du patrimoine</b>	<b>Site historique des Pères Trappistes (700, route 204, Sainte-Justine)</b> Information: 418-383-5807 Grandement impliquée dans le milieu, la Société du patrimoine s'occupe principalement de la gestion et de l'organisation des activités du site historique des Pères Trappistes. Sur place, vous pouvez visiter un musée, explorer le site avec ses panneaux d'interprétation et découvrir le sentier pédestre. L'horaire habituel des visites est du 24 juin à la Fête du travail, mais vous aurez la possibilité de vous y rendre, tous les samedis et dimanches du mois de septembre de 12h à 16h. Admission: gratuite			
<b>Club Optimiste de Ste-Justine</b>   <b>OPTIMIST INTERNATIONAL</b> <i>Ami de la Jeunesse</i>	Le Club Optimiste de Sainte-Justine a pour mission d'aider, d'encourager et favoriser l'épanouissement des jeunes. Les Optimistes voient à l'implantation d'infrastructures et s'impliquent dans l'organisation d'événements de levée de fond, tout en contribuant bénévolement et financièrement au bien-être de la communauté.  Vous souhaitez vous joindre à eux, contactez: Jean-Guy Labbé, président : Événements: Oktoberfestine, fête d'Halloween, tournoi de hockey 6 pack enfants, randonnée en raquette, fête d'hiver, sécurité en vélo (en collaboration avec l'Œuvre des Loisirs de Sainte-Justine).			
<b>Bibliothèque Roch-Carrier</b>	<b>Horaire d'ouverture</b> Lundi et jeudi: 18h30 à 20h00 Mardi: 13h30 à 15h00 Samedi: 9h30 à 11h00	Sous-sol Centre civique à Ste-Justine (250, rue Principale)	Gratuit pour devenir membre et faire la location de livres.	418-383-5399 bibliorochcarrier@sogetel.net  Facebook: Bibliothèque Roch-Carrier

# ÉVÉNEMENTS

## À venir

### Automne 2018

22 septembre : **Marche et course des Trappistes (pique-nique)**  
6 octobre : **Oktoberfestine**  
12 octobre : **Ouverture du Casse-croûte**  
7 novembre : **Ouverture de la glace (confirmation à suivre)**  
9-10 novembre : **Show business des Etchemins**  
24-25 novembre : **Marché de Noël de Ste-Justine**  
27 décembre : **Tournoi 6 Packs des jeunes**

### Hiver 2019

19 janvier : **Journée Plein air Ste-Justine au Mont-Original**  
15-16-17 février : **30e Tournoi 6 Packs adultes**  
9 mars : **Journée d'hiver (Relâche du 2 au 10 mars)**  
27-28 avril : **Spectacle de l'École Inspiration danse**  
12 Juin : **Début Club de soccer**  
23 juin : **Fête nationale sur le site Centre sportif Claude-Bédard**  
24 juin : **Fête nationale au site des Pères Trappistes**  
1er juillet : **Ouverture du Camp de jour**

## Activités de la FADOO Ste-Justine

### Salle Gatien-Lapointe du Centre civique

**28 octobre 2018** : de 9h à 13h : Brunch et Inauguration  
(gratuit pour les membres de la FADOO Ste-Justine)  
**15 décembre 2018 à 17h30** : Souper de Noël  
(Invitation à tous, membres et non-membres)  
**7 avril 2019 à 12h** : Dîner de cabane à sucre  
(Invitation à tous, membres et non-membres)  
**2 juin 2019** : Fête jubilaire

Informations auprès : Pierre Tanguay # 418-383-3470

## Société du Patrimoine de Sainte-Justine

vous convie à la marche et course dans les sentiers au site des Pères Trappistes, ce **samedi 22 septembre 2018**

Inscription : **de 8h30 à 9h00** (circuit en boucle 10 km et -)

**Départ : 9h00** - pause 10h30 et retour au site et rassemblement pour 12h00 Apportez votre lunch et venez encourager les marcheurs et coureurs et participer au pique-nique. C'est gratuit et beau temps, mauvais temps, nous y serons. Stéphane Brûlé : 418-383-5807

# LOCATION DE SALLES

## Centre civique

Situé au 250, rue Principale à Sainte-Justine

### Salles disponibles pour location

Salle Claudia-Gagné

Salle Gatien-Lapointe

### Information et réservation

Municipalité de Sainte-Justine: 418-383-5397 #221

## Centre sportif Claude-Bédard

Situé au 146, rue Bisson à Sainte-Justine

### Salle disponible pour location

Salle Jean-Guy Lessard

Également disponible pour location: temps de glace.

### Information et réservation

Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #226

## Club motoneige Langevin

Situé au 800, 7e rang à Sainte-Justine

### Salle disponible pour location

Chalet motoneige: idéal pour réception baptême, mariage, party de famille, anniversaire, etc.

### Information et réservation

Renald Métivier: 418-383-5388

## Qidigo

Depuis le 10 mai 2018, la Plateforme électronique est en fonction pour faciliter et compléter votre inscription à certaines activités, sans avoir à vous déplacer.

Accessible tous les jours de la semaine, 24h sur 24.

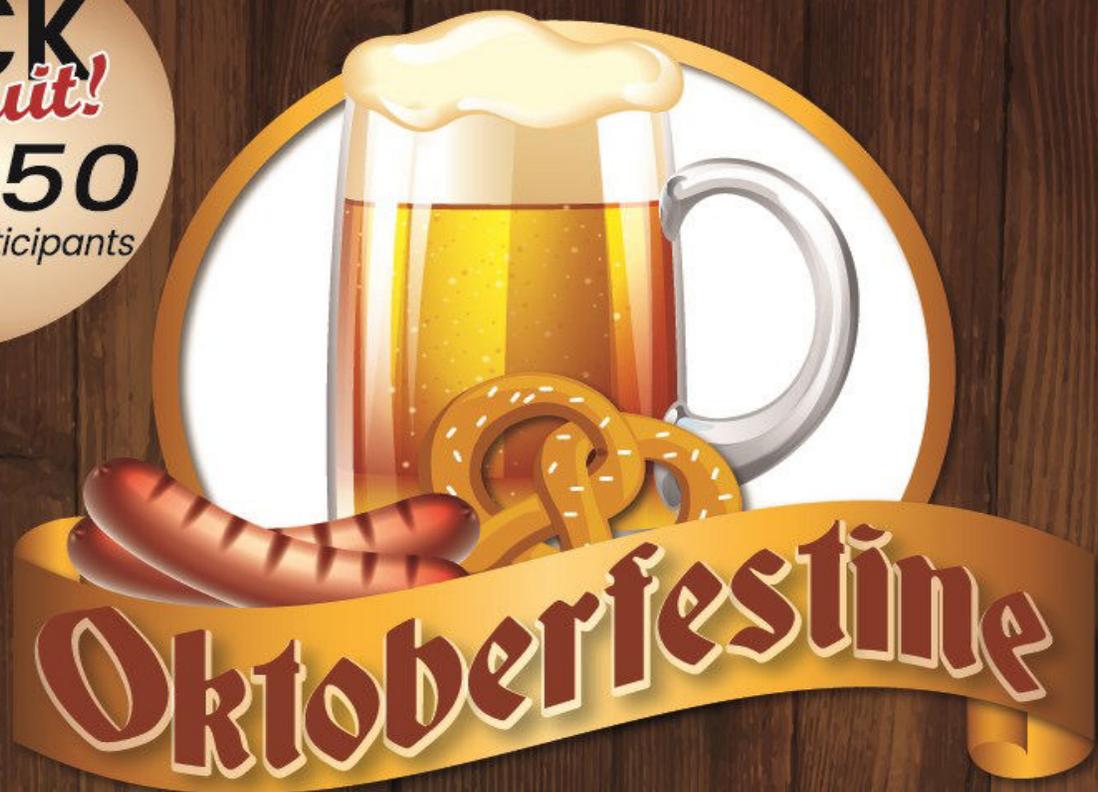
Nous vous invitons à créer un compte dès aujourd'hui. De cette manière, vous serez prêts à procéder à l'inscription aux activités en ligne, pour vous, votre famille ou enfant (s).

- Allez sur le site web de la municipalité de Sainte-Justine : [www.stejustine.net](http://www.stejustine.net)
- Cliquez sur l'onglet inscrivez-vous à nos activités -- QIDIGO
- Cliquez sur MON COMPTE ou sur la silhouette  (En haut à droite)
- Cliquez SUR M'INSCRIRE
- Remplissez les informations demandées
- Ajoutez les informations sur vos enfants dans la section FAMILLE

VOILÀ !!! Votre compte est créé !!!



**BUCK**  
*gratuit!*  
pour les **250**  
premiers participants



**6 octobre** | *Centre Sportif*  
2018 | *Claude-Bédard*

**16 h à 20 h :** Dégustation de bières et saucisses  
**20 h 30 :** Spectacle du groupe Wake Up Time  
**Minuit :** DJ invité BEGIN

Pré-vente **20\$** avant 20 h  
• Saucisse à volonté  
• 1<sup>re</sup> bière gratuite  
• Entrée spectacle

**15\$** après 20 h  
• Entrée spectacle

**25\$** à la porte

*Plus d'info :*

 /Oktoberfestine



SAINTE-JUSTINE



**OPTIMISTE**  
SAINTE-JUSTINE

MRC DES  
**ETCHEMINS**  
*Naturellement  
entreprenante!*



Surveillez  
notre soirée  
pré-marché du  
**10 novembre!**

**24, 25 NOVEMBRE 2018**

**146, Rue Bisson**

Plus de 15 artisans et commerçants de la région y seront réunis.

Venez les rencontrer afin de découvrir leurs produits!

C'est aussi une belle occasion de dénicher vos cadeaux de Noël.

Activités pour TOUTE la famille!



[marchenoelstejustine.com](http://marchenoelstejustine.com)

 /marchedenoelstejustine