

A woman with blonde hair, wearing a beige knit hat, blue-tinted sunglasses, a red puffer jacket, a grey and white patterned scarf, and white gloves with blue snowflake patterns, is smiling broadly. She is holding a pair of white ice skates. The background is a snowy, overcast landscape.

Imagine

LOISIRS

AUTOMNE 2020

HIVER 2021



SAINTE-JUSTINE



stejustine.net



SAINTE-JUSTINE

La municipalité de Sainte-Justine continue d'assumer son rôle d'incubateur, au sens figuré pour les organismes qui contribuent à l'épanouissement de la communauté, en offrant une gamme de services communautaires, sociaux, récréatifs et sportifs. Nous vous invitons à consulter la présente programmation des saisons «automne 2020 et hiver 2021» et à la conserver comme outil de références.




« L'Oeuvre des loisirs de Sainte-Justine, » est un organisme municipal à but non lucratif, qui collabore à la réalisation d'initiative communautaire, innove ou soutient les services communautaires, et instaure des activités de loisirs. De plus, l'organisme assure une saine gestion des opérations et des infrastructures récréatives et sportives; Centre sportif Claude-Bédard, Centre Dekhockey Desjardins des Etchemins et les terrains de tennis et de balle.

6 administrateurs bénévoles composent le conseil d'administration: Ève-Marie Tanguay, Linda Gosselin (conseillère), Marcel Tanguay (conseiller), Marika Noël, Priscilla Roberge et Isabelle Lapointe.

Tu désires t'impliquer dans les activités sportives, récréatives, loisirs et culturelles dans ta communauté, des places sont disponibles au sein du conseil d'administration.

Roland Charest directeur des loisirs et de la culture. Mon rôle consiste à mettre en place les orientations du Conseil d'administration, de soutenir les bénévoles, d'encourager les initiatives, d'assurer la prestation de services de loisirs, sportifs et culturels communautaires. L'Oeuvre des loisirs de Sainte-Justine est à l'écoute et encourage les gens, porteurs d'initiative locale.

N'hésitez pas à me faire part de vos suggestions  et commentaires:

Personnes ressources

Services des loisirs et de la culture : Roland Charest : 418-383-5397 poste 1226

École Inspiration danse : Valérie Maltais : 418-221-4849 ou Martine Bisson : 418-383-3988 ou Roland Charest

Cours de natation : CSBE 418-228-5541 poste 62800

Bain libre et club de longueur : Roland Charest : 418-383-5397 poste 1226

Casse-croûte du stade : Diane Racine : 418-383-3047

Bibliothèque Roch Carrier : 418-383-5399 ou 418-383-5397 poste 1402

Société du Patrimoine : Stéphane Brûlé : 418-383-5807

Corps des cadets 2948 : Rémi Morin : 418-225-2721

FADOQ : Pierre Tanguay : 418-383-3470

Fermières Ste-Justine : Lise Provost : 418-383-3470

École Inspiration Danse

Inscription session Automne 2020



INFORMATIONS :

Début des cours : **18 septembre 2020**

Durée des cours : **13 semaines à raison d'une heure par semaine**

Lieu des cours : **École des Appalaches de Ste-Justine**

Participant signifie : personne d'une même famille

1^{er} participant (e) (40% de rabais sur chaque cours additionnel)

1 cours au choix :\$90 (excepté Lyrique, 13 ans et +, cours 1h30 à \$135)

2 cours au choix :\$144

3 cours au choix :\$198

2^e participant (e) et plus d'une même famille (40% de rabais)

1 cours au choix : ... \$54

2 cours au choix :\$108

3 cours au choix :\$162

Horaire des cours automne 2020 école Inspiration danse			
Description	Jour	horaire	endroit
Hip-Hop 3-5 ans	samedi	08h30 à 09h30	gymnase
Hip-hop 1re - 2e année	samedi	09h30 à 10h30	cafétéria
Hip-hop 3e -4e année	samedi	09h30 à 10h30	gymnase
Hip-hop 5e et 6e année	samedi	11h30 à 12h30	auditorium
Hip-hop secondaire	samedi	10h30 à 11h30	gymnase
Hip-hop adultes	samedi	09h30 à 10h30	auditorium
Jazz (8ans et +)	samedi	10h30 à 11h30	auditorium
Ballet (8 ans et +)	samedi	08h30 à 09h30	auditorium
Lyrique (13 ans et +)	vendredi	19h00 à 20h30	auditorium
Lyrique initiation (11 ans et +)	samedi	11h30 à 12h30	gymnase
Cheerleading avancé (11 ans et +)	samedi	08h30 à 09h30	gymnase
Cheerleading inter (8-9 et 10 ans)	samedi	09h30 à 10h30	gymnase
Cheerleading débutant (5-6 et 7 ans)	samedi	10h30 à 11h30	gymnase

Inscription et paiement sur la plateforme Qidigo accessible sur le site

WWW.STEJUSTINE.NET

Informations : Valérie Maltais : 418-221-4849 maltaisv79@gmail.com

Martine Bisson: 418-383-3988 / Fax : 418-383-3999 / jsb@sogetel.net

Loisirs Ste-Justine: 418-383-5397 #226 / Fax : 418-383-5398 / loisirs@stejustine.net



NATATION et AQUAFORME

Pour la session d'automne 2020, l'inscription se fera uniquement en ligne. Vous devez vous rendre sur :

<https://ceaenligne.csbe.qc.ca/> et sélectionner le cours à suivre. Vous devez utiliser le carnet de progression pour effectuer l'inscription, si vous ne l'avez pas en mains ou que vous ne savez pas dans quel niveau inscrire votre enfant, communiquez avec nous au 418-226-2766 ou sur la page Facebook Natation Ste-Justine.

Les places sont limitées étant donné les restrictions dû à la Covid 19. Les groupes Loutres de mer, Salamandre, Poisson-Lune, Crocodile et Junior 1 nécessitent un parent dans l'eau pour accompagner son enfant, puisque la monitrice ne peut toucher à l'enfant. Le port du masque est obligatoire pour les adultes et les enfants de 10 ans et plus, lors des déplacements.

VOUS POURREZ INSCRIRE VOTRE ENFANT À PARTIR DU : 1^{er} septembre 2020

Date prévue du début des cours : Lundi le 5 octobre 2020

Jours et Date de début	Heures	Niveaux
Lundi (5 octobre)	17h00 – 18h00	Aquaforme-ballon (80\$) 11 personnes
	18h00 – 18h30	Canard (60\$) 10 enfants+ 10 parents
Mardi (6 octobre)	17 h 00 à 18 h 00	Aquaforme (80\$) 12 personnes
	18 h 00 à 19 h 00	Tortue de mer (85\$) 10 enfants+ 10 parents
	19 h 00 à 20 h 00	Junior 3 (85\$) 6 enfants seuls
	20 h 00 à 21 h 00	Junior 9-10 (85) 10 enfants seuls
Mercredi (7 octobre)	18 h 00 à 19 h 00	Loutre de mer (85\$) 6 enfants + 6 parents
	19 h 00 à 20 h 00	Junior 4 (85\$) 6 enfants seuls
	20 h 00 à 21 h 00	Junior 7-8 (85\$) 10 enfants seuls
Jeudi (8 octobre)	17 h 00 à 18 h 00	Aquaforme (80\$) 12 personnes
	18 h 00 à 19 h 00	Junior 2 (85\$) 6 enfants seuls
	19 h 00 à 20 h 00	Junior 5 (85\$) 8 enfants seuls
	20 h 00 à 21 h 00	Junior 6 (85\$) 8 enfants seuls
Samedi (10 octobre)	8 h 00 à 9 h 00	Junior 4 (85\$) 6 enfants seuls
	9 h 00 à 10 h 00	Tortue de mer (85\$) 10 enfants+10 parents
	10 h 00 à 10 h 30	Canard (60\$) 10 enfants-+ 10 parents
	10 h 30 à 11 h 30	Salamandre (85\$) 6 enfants-+ 6 parents
	11 h 30 à 12 h 30	Poisson-lune-croco (85\$) 6 enfants+6 parents
	12 h 30 à 13 h 30	Junior 3 (85\$) 6 enfants seuls
	13 h 30 à 14 h 30	Junior 1 (85\$) 6 enfants + 6 parents
	14 h 30 à 15 h 30	Salamandre (85\$) 6 enfants + 6 parents
	15 h 30 à 16 h 30	Junior 2 (85\$) 6 enfants seuls
	16h 30 à 17 h 30	Loutre de mer (85\$) 6 enfants + 6 parents



Bains libres

École des Appalaches

Début : dimanche 27 septembre 2020 et auront lieu tous les dimanches après-midi et les lundis soir,

Dimanche : 13 h à 14 h
14 h à 15 h
Lundi : 18h30 à 19h30

2 ans et moins : gratuit
3 à 17 ans : 4 \$ / heure ou
abonnement : 40 \$ / 12 visites
18 ans et plus : 6 \$ / heure ou
abonnement : 60 \$ / 12 visites

NB: Information sur les mesures préventives de Santé publique à venir. Suivez-nous sur Facebook ou consultez le site www.stejustine.net pour en savoir plus sur les procédures à res-



Réouverture du Club de boxe M.A.A

Nous sommes fières de vous annoncer l'ouverture prochaine de notre Club de boxe dans un tout nouveau local, situé au : 167-2 Route 204 à Ste-Justine. Dans la situation actuelle en lien avec la Covid-19, le club doit se conformer et appliquer certaines mesures préventives de Santé publique pour assurer votre sécurité.

- Nombre limité de personne à l'intérieur du Club
- Règles d'hygiène très strictes
- Aucun prêt de gant lors des cours (Tous doivent avoir leur propre équipement)

À compter du 14 septembre, nos portes seront ouvertes. Cependant, il n'y aura pas de nouvelle inscription pour les groupes, car nous honorons nos obligations envers les clients, qui avaient déjà payé pour une session, en mars dernier. Prochainement, toutes les personnes concernées seront personnellement contactées.

Semaine du 14 septembre: seuls les cours pour femmes seront offerts.

Semaine du 21 septembre: Début des autres cours

Première semaine de novembre: Nouvelle cession d'inscription. Suivez-nous sur Facebook pour connaître les dates d'inscriptions.

Pour les abonnés à la carte, au mois ou à la fois, voici la procédure à suivre pour assurer une saine gestion des opérations et respecter le nombre limite de présences

- Soir de semaine : Voir à nous aviser à l'avance du soir et de l'heure de votre présence
- Samedi matin de 8h à 11h30 : Les personnes doivent nous aviser de l'heure où ils souhaitent être présent. Chaque participant doit être muni de gants et bandages. Inventaire de gants à vendre à prix modique. Si intéressé, premier arrivé premier servis.

Les règles seront suivies jusqu'à ce que la santé public assouplisse leurs recommandations.

Sachez que malgré toute cette situation, nous avons très hâte de vous accueillir dans notre nouveau local et de recommencer à s'entraîner avec vous.



Club de longueur

(16 ans et plus)

École des Appalaches





Début : lundi 28 septembre 2020

Lundi : 19h30 à 20h30
Tarification : 16 ans et plus : 6 \$ / h
Abonnement : 60 \$ / 12 séances

NB: Information sur les mesures préventives de Santé publique à venir. Suivez-nous sur Facebook ou consultez le site www.stejustine.net pour en savoir plus sur les procédures à




ACTIVITÉS SPORTIVES/ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Horaire et détails	Lieu	Coût	Information et inscription
 <p>Badminton libre</p>	<p>Session automne 10 septembre au 17 décembre 2020</p> <p>Session hiver 7 janvier au 29 avril 2021</p> <p>Jeu de soir: 19h30 à 21h00</p>	Gymnase École des Appalaches	<p>2\$/ soir 25\$/carte de membre* *Valide pour une session</p> <p>Payable sur place, aucune inscription requise.</p>	<p>Loisirs Sainte-Justine 418-383-5397 #1226 sjloisirs@sogetel.net</p> <p>Apportez vos raquettes. 4 terrains pour jouer en simple et 2 en double</p>
 <p>Patin et hockey libre</p>	<p>Ouverture saison de glace: 6 novembre 2020 au 28 mars 2021</p> <p>Horaire publié sur le site : www.stejustine.net</p>	Centre sportif Claude-Bédard	<p>13 ans et moins 45\$/ abonnement individuel \$4 / à la fois</p> <p>14 ans et plus \$55 / abonnement individuel \$5 / à la fois</p> <p>Familial 90\$/ abonnement familial</p> <p>Les abonnements sont Valides pour le hockey libre, et le patin libre / les saisons automne 2020– hiver 2021</p>	<p>Loisirs Sainte-Justine: 418-383-5397 #1226 loisirs@stejustine.net</p> <p>Achat des abonnements Abonnements disponibles sur place</p>
<p>Patinage Artistique</p> <p>(4 ans et +)</p> 	<p>Début des cours</p> <p>Suivre sur Facebook Les mardis Heures : ente 17h et 19h</p>	Aréna Lac-Étchemin	<p>Automne 2020–Hiver 2021</p> <p>Le coût varie selon le niveau de l'enfant.</p>	<p>Nadia Vallières: 418-642-2218 Line Pouliot 418-625-2761</p> <p><u>Séance d'inscription</u> Mardi 15 septembre 2020 Entre 16h30 et 18h30 À l'aréna de Lac-Étchemin</p>
 <p>Gym Ste-Justine</p>	<p>Centre d'entraînement mixte bien équipé, comprenant également un circuit féminin et deux lits de bronzage + salle multifonctionnelle.</p> <p>7 jours sur 7 Horaire: <u>Ouvert de 5h30 à 22h avec carte à puce.</u></p>	<p>Gym Ste-Justine</p> <p>186, rue Langevin Ste-Justine</p>	<p>Contactez-nous pour tous les détails sur nos abonnements.</p> <p>Facebook: Gym Ste-Justine</p>	<p>418-383-3353 (gym) 418-625-0805 (Gilbert Binet) gymstejustine@hotmail.com 1 essai gratuit</p>
<p>Corps de cadets 2948 de Ste-Justine</p>	<p>Le corps de cadets 2948 de Ste-Justine tient ses activités les vendredis soir à 18h30, de septembre à mai, à l'École des Appalaches.</p>	École des Appalaches	<p>Gratuit</p> <p>Le programme est offert pour les jeunes de 12 à 18 ans.</p>	<p>Venez nous rencontrer : Rémi Morin 418-225-2721 corpsdecadets-2948@hotmail.com Début des activités 2 octobre 2020</p>

ACTIVITÉS SPORTIVES / PHYSIQUES (SUITE)

Activité	Horaire et détails	Lieu	Coût	Information et inscription
Karaté Kenpo	Session automne Début des cours: Mardi 15 septembre 2020 Session Hiver Janvier 2020 Cours les mardis soir: 18h30 (enfants) 19h30 (adultes)	Gym Ste-Justine 186, rue Langevin Ste-Justine	Session 15 semaines Kimono à 50% avec inscription.	418-383-3353 (gym) 418-625-0805 (Gilbert Binet) gymstejustine@hotmail.com Inscriptions limitées
Aikido des Etchemins	L'Aikido est un art martial traditionnel japonais composé de techniques utilisant la force de l'adversaire contre lui-même. Jeunes (7 à 14 ans) Samedi 9h à 10h (St-Luc) Adultes (14 ans et +) Mardi 17h00 à 18h30 (Lac-Etchemin.) Samedi 10h à 11h30 (St-Luc)	St-Luc (115, rue de la Fabrique) Lac-Etchemin (331, rue du Sanatorium, salle Multifonctionnelle 1er étage)	Jeunes 40 \$/ 15 semaines Adultes 105 \$/ 2 fois semaine Session de 15 semaines 75\$/ 1 fois semaine Session de 15 semaines	Club d'Aikido des Etchemins 418-957-7353 Facebook : Aikido des Etchemins Début des cours à déterminer selon autorisations de la Santé publique

VIE COMMUNAUTAIRE ET ORGANISMES

Organisme	Activité et détails			
Société du patrimoine	Vie Active Information: Marjorie Carrier 418-383-5252 poste 2 Horaire: tous les lundis, de 13h30 à 15h30. Début des séances en octobre. Pour les personnes de 50 ans et plus. Demeurez actives et en meilleure santé! Venez en grand nombre, et bienvenue à tous. C'est gratuit!			
	Site historique des Pères Trappistes (700, route 204, Sainte-Justine) Information: 418-383-5807 Grandement impliquée dans le milieu, la Société du patrimoine s'occupe principalement de la gestion et de l'organisation des activités du site historique des Pères Trappistes. Sur place, vous pouvez visiter un musée, explorer le site avec ses panneaux d'interprétation et découvrir le sentier pédestre. L'horaire habituel des visites est du 24 juin à la Fête du travail. Admission: gratuite			
Bibliothèque Roch-Carrier	Horaire d'ouverture Lundi et jeudi: 18h30 à 20h00	Sous-sol Centre civique à Ste-Justine (250, rue Principale)	Gratuit pour devenir membre et faire la location de livres.	418-383-5399 ou 418-383-5397 poste 1402 bibliorochcarrier@sogetel.net Facebook: Bibliothèque Roch-Carrier



Initiation au hockey et apprendre à patiner (3 à 6 ans)

Minimum requis d'inscription

Session automne 2020 / hiver 2021

Début : 7 novembre 2020 au 27 mars 2021

Samedi de 8h30 à 9h20

Au Centre sportif Claude-Bédard

Prix : 85 \$ (taxes incluses)

Inscriptions sur QIDIGO



Hockey plaisir (6 ans et +)

Session automne 2020 / hiver 2021

Filles et garçons

Tous les samedis matin et un dimanche sur deux

Début : 7 novembre 2020 au 27 mars 2021

Horaire détaillée à venir (Facebook et site de la municipalité)

Prix : 110 \$ (taxes incluses)




Qidigo

Depuis le 10 mai 2018, la Plateforme électronique est en fonction pour faciliter et compléter votre inscription à certaines activités, sans avoir à vous déplacer.

Accessible tous les jours de la semaine, 24h sur 24.

Nous vous invitons à créer un compte dès aujourd'hui. De cette manière, vous serez prêts à procéder à l'inscription aux activités en ligne, pour vous, votre famille ou enfant (s).

- Allez sur le site web de la municipalité de Sainte-Justine : www.stejustine.net
- Cliquez sur l'onglet inscrivez-vous à nos activités -- QIDIGO
- Cliquez sur MON COMPTE ou sur la silhouette  (En haut à droite)
- Cliquez SUR M'INSCRIRE
- Remplissez les informations demandées
- Ajoutez les informations sur vos enfants dans la section FAMILLE

VOILÀ !!! Votre compte est créé !!!

